

మాఘ శుద్ధ
బృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



13.02.2021
శనివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, ద్విచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీగోపాలసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే ఋచత్వేలింశసర్గః



తస్య క్రుద్ధస్య నేత్రాభ్యాం ప్రాపతన్నాస్రబిన్దవః ।
దీప్తాభ్యామివ దీపాభ్యాం సార్చిషః స్నేహబిన్దవః ॥ 42.23 ॥

ఆత్మనః సదృశాన్ శూరాన్ కింకరాన్నామ రాక్షసాన్ ।
వ్యాదిదేశ మహాతేజా నిగ్రహార్థం హనూమతః ॥ 42.24 ॥

తేషామశీతిసాహస్రం కింకరాణాం తరస్వినామ్ ॥ 42.25 ॥

నిర్యయుర్భవనాత్ తస్మాత్ కూటముద్గరపాణయః ।
మహేందరా మహాదంష్ట్రా ఘోరరూపా మహాబలాః ॥
యుద్ధాభిమనసః సర్వే హనుమద్గ్రహణోన్ముఖాః ॥ 42.26 ॥

తే కపీన్ద్రం సమాసాద్య తోరణస్థమవస్థితమ్ ।
అభిపేతుర్మహావేగాః పతంగా ఇవ పావకమ్ ॥ 42.27 ॥

తే గదాభిర్విచిత్రాభిః పరిఘైః కాంచనాంగదైః ।
ఆజఘ్నుర్వానరశ్రేష్ఠం శరైశ్చాదిత్యసన్నిభైః ॥ 42.28 ॥

ముద్గరైః పట్టిశైః శూలైః ప్రాసతోమరశక్తిభిః ।
పరివార్య హనూమన్తం సహసా తస్థురగ్రతః ॥ 42.29 ॥



ఇతి సుందరకొండే ఋచత్వేలింశే సర్గే సప్తశ్లోకః



శ్రీకృష్ణుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీగోపాలసహస్రనామస్తోత్రం

పార్వత్యువాచ -

కైలాసశిఖరే రమ్యే గౌరీ పృచ్ఛతి శంకరం ।
బ్రహ్మాండాఖిలనాథస్త్వం సృష్టిసంహారకారకః ॥ 1 ॥

త్వమేవ పూజ్యసే లోకైర్బ్రహ్మవిష్ణుసురాదిభిః ।
నిత్యం పఠసి దేవేశ కస్య స్తోత్రం మహేశ్వర ॥ 2 ॥

ఆశ్చర్యమిదమాఖ్యానం జాయతే మయి శంకర ।
తత్ప్రాణేశ మహాప్రాజ్ఞ సంశయం చింధి మే ప్రభో ॥ 3 ॥

శ్రీమహాదేవ ఉవాచ -

ధన్వాసి కృతపుణ్యాసి పార్వతి ప్రాణవల్లభే ।
రహస్యాతిరహస్యం చ యత్ప్రచ్ఛసి వరాననే ॥ 4 ॥

స్త్రీస్వభావాన్మహాదేవి పునస్త్వం పరిపృచ్ఛసి ।
గోపనీయం గోపనీయం గోపనీయం ప్రయత్నతః ॥ 5 ॥

దత్తే చ సిద్ధిహానిః స్యాత్తస్మాద్యత్నేన గోపయేత్ ।
ఇదం రహస్యం పఠమం పురుషార్థప్రదాయకం ॥ 6 ॥

ధనరత్నాఘమాణిక్యం తురంగం చ గజాదికం ।
దదాతి స్మరణాదేవ మహామోక్షప్రదాయకం ॥ 7 ॥

తత్తేజహం సంప్రవక్ష్యామి శృణుస్వావహితా ప్రియే ।
యోఽసౌ నిరంజనో దేవః చిత్స్వరూపీ జనార్దనః ॥ 8 ॥

సంసారసాగరోత్తారకారణాయ నృణాం సదా ।
శ్రీరంగాదికరూపేణ త్రైలోక్యం వ్యాప్య తిష్ఠతి ॥ 9 ॥

తతో లోకా మహామూఢా విష్ణుభక్తివివర్జితాః ।
నిశ్చయం నాధిగచ్ఛంతి పునర్నారాయణో హరిః ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీదోపాలసహస్రనామస్తోత్రే చిహ్నశ్లోకః

అథ సవస్రహస్రస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రాథనో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
